COMPRENDRE • CONTRÔLER • AJUSTER • SE CONNECTER

MÉMENTO PORT DU HARNAIS

La protection collective reste prioritaire

Le harnais est utilisé lorsque la protection collective ne peut pas être mise en place ou ne suffit pas. Il appartient toujours à un système complet et compatible.



1 Le système complet

- Harnais antichute adapté.
- Liaison et absorbeur compatibles.
- Connecteurs fermés et verrouillés.
- Ancrage défini par l'employeur.
- Tirant d'air suffisant.
- Secours organisé avant le départ.

2 Avant de partir

- Mission et méthode comprises.
- EPI contrôlés et vérification à jour.
- Météo, obstacles et arêtes évalués.
- Personne jamais laissée seule.

LE HARNAIS SEUL NE PROTÈGE PAS

RETENUE

Empêche d'atteindre la zone de chute.

MAINTIEN

Soutient la position de travail. Une protection antichute peut rester nécessaire.

ARRÊT DE CHUTE

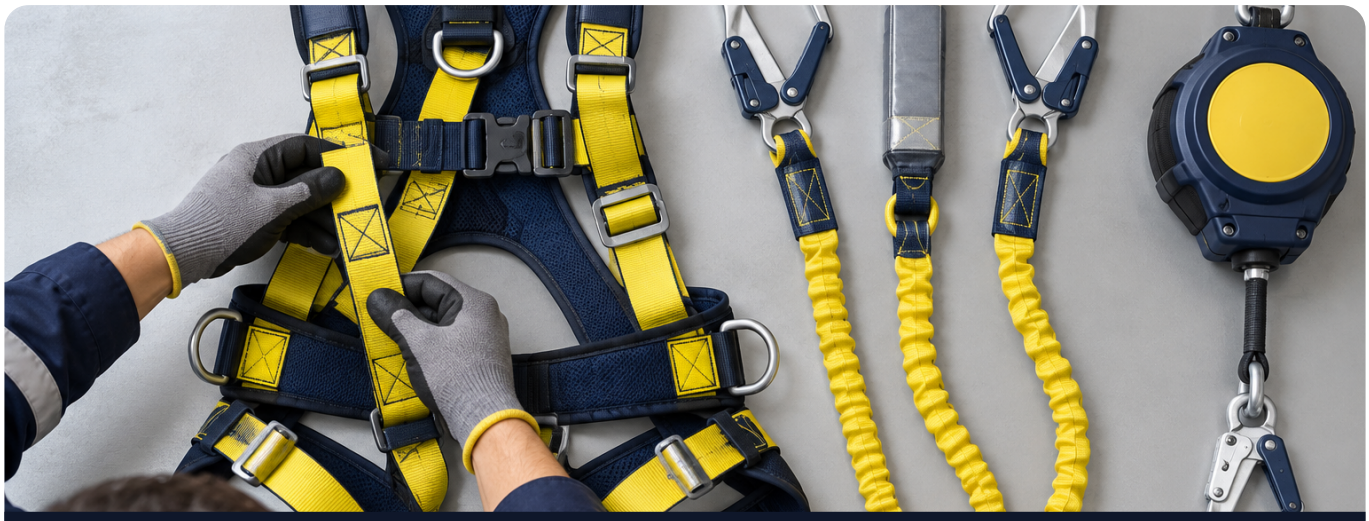
Stoppe une chute et en limite les conséquences.

Lifea FORMATION

AVANT UTILISATION

CHAQUE ÉLÉMENT COMPTE

INSPECTER LE SYSTÈME



Contrôle utilisateur avant chaque emploi • vérification périodique de moins de 12 mois

1 ÉTIQUETTE

Identité, marquage, date, durée de vie et traçabilité lisibles.

2 SANGLES

Aucune coupure, brûlure, abrasion, contamination ou déformation.

3 COUTURES

Aucun fil coupé, tiré ou usé, notamment sur les coutures de sécurité.

4 BOUCLES / ANNEAUX

Aucune fissure, corrosion ou arête. Fonctionnement correct.

5 LIAISON / ABSORBEUR

Longe intacte, absorbeur non déployé, rappel ou coulisseau fonctionnel.

6 CONNECTEURS

Doigt et verrouillage complets. Aucune charge sur le doigt.

RETIRER DU SERVICE : étiquette illisible, défaut, contrôle dépassé, absorbeur ouvert ou équipement ayant arrêté une chute.

SUIVRE LA NOTICE DU MODÈLE UTILISÉ

ENFILER • FERMER • AJUSTER



1

DÉMÊLER

Tenir le harnais par le point dorsal, défaire les torsions et identifier les sangles.

2

ENFILER

Passer les bretelles puis les jambes sans croiser ni vriller les sangles.

3

FERMER

Fermer complètement les boucles de poitrine, des cuissardes et de la ceinture éventuelle.

4

AJUSTER

Serrer symétriquement sans comprimer. Faire réaliser le contrôle croisé prévu.

5 Réglage correct

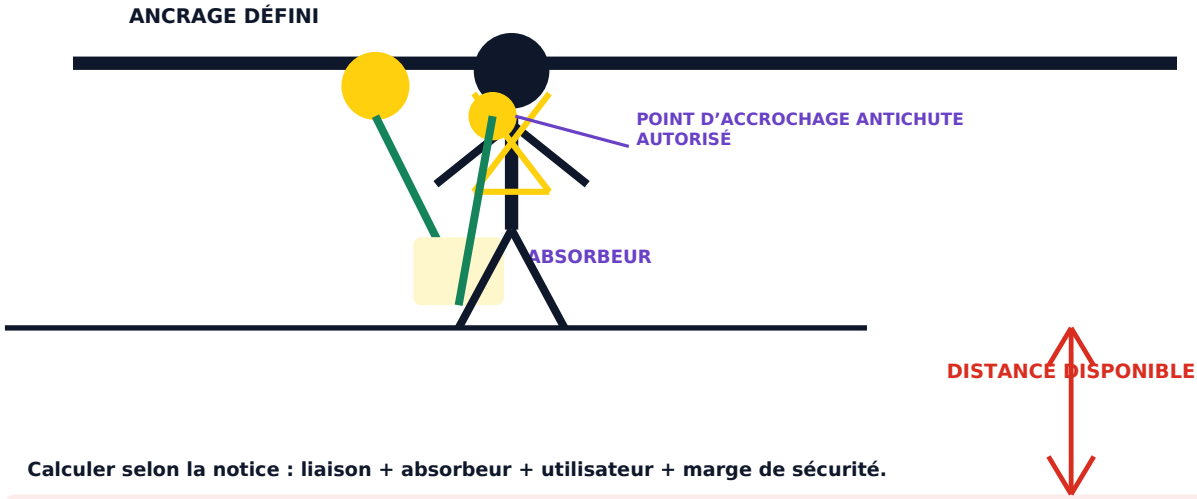
- Sangles à plat et proches du corps.
- Boucles engagées et verrouillées.
- Point dorsal bien placé.
- Extrémités de sangles rangées.

6 À corriger avant usage

- Sangle vrillée ou trop lâche.
- Boucle incomplètement fermée.
- Harnais mal dimensionné.
- Objet coincé sous une sangle.

VISUALISER LA SITUATION AVANT DE SE CONNECTER

ANCRAGE • TIRANT D’AIR • SECOURS



Calculer selon la notice : liaison + absorbeur + utilisateur + marge de sécurité.

OBSTACLE / NIVEAU INFÉRIEUR

ANCRAGE

Utiliser uniquement le point ou dispositif défini. Un ancrage haut et proche limite la chute libre et l’effet pendulaire.

TIRANT D’AIR

Appliquer la notice : liaison, déploiement de l’absorbeur, hauteur de l’utilisateur et marge de sécurité.

PROTECTION CONTINUE

Avec une double longe, connecter le second brin avant de libérer le premier.

APRÈS UNE CHUTE

Déclencher le secours. Ne jamais laisser la personne suspendue. Isoler les EPI sollicités.

Aucun travail isolé : l’organisation doit permettre un secours rapide.