

MAC SST

Maintien et actualisation des compétences



DURÉE

7 h

EFFECTIF

4 à 10 personnes

FORMAT

Présentiel

OBJECTIFS

- Actualiser ses compétences de secours et de prévention.
- Repérer les risques professionnels et contribuer à leur maîtrise.
- Protéger, examiner, alerter et secourir de manière adaptée.

AU PROGRAMME

- Retour d'expérience et évolutions techniques du dispositif SST.
- Révision : saignements, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies, perte de connaissance et arrêt cardiaque avec DAE.
- Risques spécifiques, cas concrets et propositions d'actions de prévention.
- Mises en situation professionnelles et épreuves certificatives.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie participative, études de cas, démonstrations, simulations sur mannequins et DAE de formation, débriefings.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Évaluation continue et épreuves certificatives du référentiel SST.
Renouvellement du certificat pour 24 mois sous réserve de participation complète et de réussite.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés titulaires du certificat SST souhaitant actualiser leurs compétences en prévention et en secours.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST. Si celui-ci est expiré, examen de la situation avant inscription.

LIEU

Sur site client ou en centre de formation spécialisé.

REPÈRE DU DISPOSITIF SST

Le MAC relève du dispositif Assurance maladie / INRS.
L'expiration du certificat impose une analyse préalable de l'aptitude à réussir le MAC.

[Consulter la référence officielle](#)

INSCRIPTION · MODALITÉS LIFEA

Demande par courriel, échange préalable et transmission des éléments nécessaires à la convention.
Inscription au moins 3 jours avant la session, sous réserve des places et de validation des conditions d'accès.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Adaptations étudiées après analyse des besoins : rythme, supports et exercices. Pour préparer votre accueil et joindre le référent handicap : contact@lifea-formation.fr.

Un besoin, une inscription ?

contact@lifea-formation.fr