

SST · Formation initiale

Sauveteur secouriste du travail



DURÉE

14 h · 2 jours

EFFECTIF

4 à 10 personnes

FORMAT

Présentiel

OBJECTIFS

- Situer son rôle dans l'organisation des secours et de la prévention.
- Identifier les dangers et proposer des actions de prévention.
- Protéger, examiner, alerter et secourir une victime au travail.

AU PROGRAMME

- Prévention : enjeux, rôle du SST, risques professionnels et actions de maîtrise des risques.
- Secours : protection, examen de la victime, alerte adaptée et communication avec les secours.
- Gestes de secours face aux saignements, étouffements, malaises, brûlures, plaies et traumatismes.
- Cas concrets et surveillance de la victime jusqu'à sa prise en charge.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés interactifs, études de cas, démonstrations, entraînements sur mannequins et défibrillateur de formation, simulations professionnelles.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Évaluation continue et épreuves certificatives selon le référentiel SST. Certificat SST sous réserve de suivi intégral de la formation et de réussite aux épreuves.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés souhaitant devenir sauveteurs secouristes du travail et agir en prévention dans leur entreprise.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique.

LIEU

Sur site client ou en centre de formation spécialisé.

REPÈRE DU DISPOSITIF SST

Dispositif Assurance maladie / INRS : certificat valable 24 mois, maintien par un MAC et réussite aux épreuves. Formation dispensée sous habilitation.

[Consulter la référence officielle](#)

INSCRIPTION · MODALITÉS LIFEA

Demande par courriel, échange préalable et transmission des éléments nécessaires à la convention. Inscription au moins 3 jours avant la session, sous réserve des places et de validation des conditions d'accès.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Adaptations étudiées après analyse des besoins : rythme, supports et exercices. Pour préparer votre accueil et joindre le référent handicap : **contact@lifea-formation.fr**.

Un besoin, une inscription ?

contact@lifea-formation.fr