Lifea FORMATION

FORMATION PROFESSIONNELLE
Santé · Sécurité · Prévention

Premiers secours en santé mentale

PSSM · Module Standard



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT
14 h · 2 jours	**8 à 16 personnes**	**Présentiel**

OBJECTIFS

- Repérer les signes de troubles psychiques et les situations de crise, en comprenant les principaux facteurs de risque.
- Écouter sans jugement, rassurer et apporter un premier soutien grâce au plan d'action AÉRER.
- Orienter vers une aide adaptée et adopter une posture sécurisante pour soi et pour la personne.

AU PROGRAMME

- Repères en santé mentale, lutte contre la stigmatisation et découverte du cadre d'intervention et du plan AÉRER.
- Troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et troubles liés à l'utilisation de substances : signes et premiers secours.
- Crises : risque suicidaire, panique, événement traumatique, psychose sévère, intoxication et comportements agressifs.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports illustrés, vidéos, études de cas, jeux de rôle et échanges en groupe. Manuel PSSM remis à chaque participant.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Questionnaires avant et après la formation, exercices et bilan final. Attestation de secouriste en santé mentale PSSM après participation à l'intégralité des 14 heures.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout adulte résidant en France souhaitant aider d'autres adultes : salariés, aidants, bénévoles...

PRÉREQUIS

Avoir 18 ans minimum. Aucun diplôme ni connaissance préalable en santé mentale.

LIEU

Sur site client ou en centre de formation.

CADRE DE LA FORMATION

Programme PSSM Standard animé par un formateur accrédité PSSM France. Le secouriste apporte un soutien initial et oriente vers les professionnels de santé.

Consulter le programme officiel

INSCRIPTION · MODALITÉS LIFEA

Demande par courriel, échange préalable et transmission des éléments nécessaires à la convention. Inscription au moins 3 jours avant la session, sous réserve des places et de validation des conditions d'accès.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Adaptations étudiées après analyse des besoins : rythme, supports et exercices. Pour préparer votre accueil et joindre le référent handicap : **contact@lifea-formation.fr**

Un besoin, une inscription ? **contact@lifea-formation.fr**