Lifea FORMATION

FORMATION PROFESSIONNELLE
Santé · Sécurité · Prévention

Port du harnais

Prévenir les chutes lors du travail en hauteur



DURÉE	EFFECTIF	FORMAT
7 h	**12 personnes max.**	**Présentiel**

OBJECTIFS

- Identifier les risques de chute et vérifier le matériel avant utilisation.
- Enfiler et régler le harnais ; choisir les liaisons et l'ancrage prévus, vérifier le tirant d'air.
- Se déplacer en restant protégé et appliquer la procédure d'alerte et de secours.

AU PROGRAMME

- Prévention, responsabilités, conformité et vérifications des équipements antichute.
- Force de choc, facteur de chute, effet pendulaire et tirant d'air.
- Harnais, longes, absorbeurs, connecteurs et ancrages : contrôle, entretien et stockage.
- Analyse du site, choix des équipements, réglages et déplacements verticaux ou horizontaux.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques et supports visuels, présentation des équipements, exercices pratiques avec harnais et matériel antichute.

ÉVALUATION

Positionnement oral, exercices pratiques et mises en situation de travail simulé pour apprécier les acquis.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnes amenées à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité dans leur activité professionnelle.

PRÉREQUIS

Comprendre les consignes de sécurité. Aptitude médicale au travail en hauteur demandée par LIFEA.

LIEU

En intra-entreprise.

REPÈRE RÉGLEMENTAIRE

L'utilisation des EPI exige une formation adéquate, avec entraînement au port si nécessaire, renouvelée aussi souvent que nécessaire.

Consulter la référence officielle

INSCRIPTION · MODALITÉS LIFEA

Demande par courriel, échange préalable et transmission des éléments nécessaires à la convention. Inscription au moins 3 jours avant la session, sous réserve des places et de validation des conditions d'accès.

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Adaptations étudiées après analyse des besoins : rythme, supports et exercices. Pour préparer votre accueil et joindre le référent handicap : **contact@lifea-formation.fr**.

Un besoin, une inscription ? **contact@lifea-formation.fr**